

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO



COS'E'? E' uno spazio dove essere ascoltati, riflettere e confrontarsi sui propri pensieri, dubbi, emozioni e situazioni personali; ogni appuntamento (max 3) ha la durata di circa 40 MINUTI.

A CHI SI RIVOLGE? Studenti, docenti, genitori.

CHI INCONTRERÓ? Dott.ssa Anna Mazzella psicologa – psicoterapeuta.

A COSA SERVE? A promuovere benessere per chi vive e affronta un qualsiasi tipo di disagio a scuola o nella vita: nei rapporti con gli altri, negli affetti, nelle scelte - Trovare aiuto per affrontare le sfide dell'adolescenza. Mettere a fuoco questioni - Individuare nuove strade da percorrere.

QUANDO? A partire dal 18 gennaio 2018, il giovedì dalle ore 8,30 alle ore 12,30 e dalle 14,00 alle 18,00.

DOVE? Nello studiolo di psicologia della palestra.

COME FACCIO A PRENDERE APPUNTAMENTO? Puoi prenderlo direttamente recandoti allo sportello oppure lasciando un biglietto con il tuo nome e la classe nell'apposita cassetta che trovi nell'androne della scuola. Puoi sempre chiedere informazioni rispetto allo sportello anche alla Prof.ssa Imma Balestrieri oppure ad un tuo prof. di fiducia!