



Liceo Statale "Ischia"

Via Delle Ginestre n.39 - 80077 Ischia (NA) - Italia

Tel. 081982889 - Fax 0813331801 - C.M. NA PC22000A - C.F. 91005970636

E-mail napc22000a@istruzione.it - Sito www.liceoischia.org

L.S. ISCHIA (NA)

Prot.n° 0000 /6334

Del 16/12/2017

04-06 (uscita)

Agli alunni e loro genitori,

ai docenti, al coordinatore e al tutor

della classe 4° A Scientifico

Oggetto: PROGETTO "WELLNESS AD ISCHIA"

mod.1- 4°A SCIENTIFICO- AS/L

Con la presente si porta a conoscenza l'orario extracurricolare dell'impegno nel 1° modulo per n° 4 ore (a cura del prof. Paolo Massa) del progetto "**WELLNESS A ISCHIA**", che intende promuovere stili di vita salutari come sintesi di un equilibrato rapporto con se stessi, con gli altri e con l'ambiente, orientando i giovani a una cultura che favorisca lo sviluppo di uno stile alimentare corretto e di una abitudine costante al movimento e a tutto ciò che può darci un benessere psico-fisico. Al progetto aderiscono tutte le classi del quarto anno, come deliberato in collegio docenti (e come attività AS/L). Nel calendario di seguito si evidenzia la prima e la seconda seduta di 2 ore ciascuna per la **4° A SCIENTIFICO** a cui seguirà un aggiornamento del programma per le ore successive.. Si precisa che al progetto potranno contribuire associazioni/enti/cooperative (in convenzione), docenti esperti e docenti in potenziamento.

Orario 1° modulo

	Lunedì 18 Dicembre <i>dalle 11,00 alle 13,00</i>	Giovedì 21 Dicembre <i>Dalle 13,30 alle 15,30</i>
	4° A SCIENTIFICO	4° A SCIENTIFICO

Le sedute saranno effettuata presso la sede del Liceo di Ischia in AULA MAGNA o spazio alternativo).

Si ricorda agli studenti di mantenere il diario "di bordo" personale, dove annoteranno ciò che provano, il lavoro svolto, riflessioni, e quant'altro utile a memoria del percorso formativo.

Sarà cura del tutor scolastico mantenere un monitoraggio delle attività svolte.

Per il Dirigente Scolastico
Il Docente incaricato di FS 5
F.to Giovan G. Ferrandino